



البيانات الشخصية



الاسم	تماره محمود عقله نصير
تاريخ ومكان الميلاد	السعودية 16-8-1981
الكلية	العلوم التربوية
القسم	المناهج والتدريس
ايميل	tnussir@yahoo.com
هاتف	0795216993

المؤهلات الدراسية

التاريخ	الجهة المانحة لها	التخصص	الدرجة العلمية
2014	اليرموك	علم النفس التربوي	دكتوراه
اثر نمط الهوية النفسية في الميل الى العنف لدى طلبة جامعة اليرموك/ اشراف: أ.د محمد صوالحة			
2008	اليرموك	فنون جميلة / موسيقى	ماجستير
التعبير الموسيقي الحركي في أغاني العاب الأطفال/ اشراف: د. تسونكا البكري			
2005	اليرموك	فنون جميلة / موسيقى	بكالوريوس
2021	هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها	(صحة نفسية)	معادلة تدريس برنامج البكالوريوس

التخصص ومجالات الاهتمام

التخصص العام	علم النفس الارشادي والتربوي
التخصص الدقيق	علم النفس التربوي
مجالات الاهتمام	الصحة النفسية، العلاج بالفن



العمل الإداري		
التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
2005 - 2014	وزارة التربية والتعليم	معلمة
2008 - 2006	المعهد الوطني للموسيقى، اربد	مدرب أوركسترا الأطفال
2014 - 2015	جامعة جرش	محاضر متفرغ
2017-2016	جامعة جرش	مشرف مكتب الجودة
2015 - 2020	جامعة جرش	أستاذ مساعد
2020 - 2021	مركز حواس / اربد	استشاري نفسي/ تطوعي
2024- 2020	جامعة جرش 29-6-2020	استاذ مشارك

الأعمال الإدارية واللجان	
التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
2025- 2024	النقل من كادر برنامج الدبلوم العالي في الإدارة التربوية الى كادر برنامج ماجستير المناهج وطرق التدريس. استحداث تخصص بكالوريوس الإرشاد والصحة النفسية/ مقرر لجنة المعادلات
2024-10-20	مقرر لجنة المعيار الأول من معايير التسكين في كلية العلوم التربوية
2025-2024	إعطاء محاضرات لامتحان الكفاءة الجامعية للفصل الدراسي الأول (علم النفس)
2024-2023-2022	التكليف مكتب الإرشاد النفسي في كلية العلوم التربوية / لجنة المعادلات لجنة الإرشاد التربوي والأكاديمي / لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2023-2021	تحكيم أبحاث لمجلة جرش للبحوث والدراسات استحداث تخصص الإرشاد والصحة النفسية/ ماجستير
2017- 2016	التكليف بالعمل مشرفا لمكتب الجودة والاعتماد في كلية العلوم التربوية – جامعة جرش بالإضافة للعمل كعضو هيئة تدريس.
2020-2024	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية. لجنة معايير ضمان الجودة: خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية استحداث تخصص ماجستير: الإرشاد النفسي
2020- 2023	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية لجنة معايير ضمان الجودة: خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية استحداث تخصص بكالوريوس: المهوبة والابداع استحداث تخصص بكالوريوس: علم النفس العام



2014- 2015	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار الرابع الإيفاد العلمي
2016-2017	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السابع خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية
2017-2018	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السادس الخدمات الطلابية
2018-2019	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السادس الخدمات الطلابية
2019-2020	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2014- 2015	لجنة الجودة ، لجنة الرحلات
2015- 2016	لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2016-2017	لجنة الجودة، لجنة معادلة المواد، لجنة الإرشاد التربوي والأكاديمي
2017 - 2018	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2014 - 2019	تحكيم الأبحاث العلمية لطلبة التربية العملية الميدانية

الأبحاث العلمية المنشورة والمقبولة للنشر

السنة	العدد	المجلد	المجلة	المؤلفون	عنوان البحث
2009	2	2	المجلة الأردنية للفنون / جامعة اليرموك / الأردن ISSN 2076-8958	د. تماره نصير	أغاني الأطفال الشعبية الحركية في قرى محافظة اربد
2011	1	4	المجلة الأردنية للفنون / جامعة اليرموك / الأردن ISSN 2076-8958	د. تماره نصير	الموسيقى وأثرها في تنمية قدرات الأطفال
2016	6	11	المجلة الدولية للبحوث الاسلامية والانسانية المتقدمة جهار/ ماليزيا Journal of Islamic and Human Advanced Research JIHAR ISSN 5809-2289	د. تماره نصير	مستوى التفكير التأملي لدى طلبة كلية العلوم التربوية
2016	6	26	مجلة كلية التربية / جامعة الإسكندرية جمهورية مصر العربية	د. تماره نصير	حالة الهوية النفسية السائدة لدى طلبة كلية العلوم التربوية في جامعة جرش في ضوء بعض المتغيرات
2017	3	28	كلية التربية للبنات / جامعة بغداد / العراق ISSN 1680-8730 رقم البحث: 1518	د. تماره نصير	مستوى الذكاء الروحي لدى طلبة مساق علم النفس التربوي في جامعة جرش في ضوء بعض المتغيرات



6	الاحترق النفسي لدى المعلمين الذين يدرسون الطلبة السوريين في المدارس الأردنية في محافظة إربد من وجهة نظر المعلمين أنفسهم	د. تماره نصير	مجلة دراسات عربية في التربية وعلم النفس- جمهورية مصر العربية - بنها - اتريب ISSN 2090-7605		113	2019
7	اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية لمدارس اللاجئين السوريين في الأردن من وجهة نظر الطلبة أنفسهم في ضوء بعض المتغيرات	د. تماره نصير د. وليد الشدوح	مجلة جرش للبحوث والدراسات / جامعة جرش / الأردن ISSN 1814-2672	مقبول للنشر 24	5	2019 2024
8	فاعلية القصة في تعديل سلوك طفل ما قبل المدرسة	د. تماره نصير	المجلة العربية للعلوم ونشر الابحاث - المركز القومي للبحوث- غزة - فلسطين ISSN5780-2518	3	24	2019
9	مستوى النمو الاجتماعي لدى أطفال مرحلة الطفولة المبكرة في رياض الأطفال ودور الرعاية في محافظة إربد في ضوء بعض المتغيرات	د. تماره نصير د. وليد الشدوح	مجلة دراسات - العلوم الإنسانية والاجتماعية - الجامعة الأردنية رقم البحث: 101038 ISSN 1026-3721 Q3 Scopus	3	24	2019
10	فاعلية استخدام العلاج بالرسم في التخفيف من الضغط النفسي لدى عينة من طالبات المدارس الثانوية في لواء بني كنانة	د. تماره نصير	المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية - الأردن ISSN-2520-4149 EBSCO	6	2	2019
11	فاعلية برنامج ارشاد جمعي معرفي سلوكي في خفض اضطرابات الوسواس القهري لدى عينة من كبار السن في ضوء جائحة كورونا وعلاقتها بالصحة النفسية	د. تماره نصير د. زيد الكوري	دار الاطروحة للنشر العلمي - بغداد ISSN2518-0606 Impact factor ISI 1.273 pp: 104-87		3	2021
12	فاعلية برنامج تدريبي مستند على النظرية المعرفية السلوكية في خفض الضغوط النفسية لدى الاطفال في ضوء جائحة كورونا وعلاقتها بالصحة النفسية	د. تماره نصير د. زيد الكوري	دار الاطروحة للنشر العلمي - بغداد ISSN2518-0606 Impact factor ISI 1.273 pp: 48-33	14	2	2021
13	Effectiveness of an educational program based on the collective games in treating the high selfishness behavior among the kindergarten children	د. تماره نصير د. زيد الكوري د. خالد حمادين د. انتصار الظرا بعة	international Journal of Early Childhood Special Education DOI: 10.9756/INT-JECSE/V14I1.221084 Q4 SJR 2009-2022 pp: 725-719	14	1	2022



14	"Psychological Alienation among College Students"	د. تماره نصير د. زيد الكوري	Journal of Positive School Psychology ISSN 2717-7564 Q2 Scopus pp: 2529-2516	6	6	2022
15	الاضطرابات النفسية المرتبطة باستخدام مواقع التواصل الاجتماعي لدى طلبة المدارس في ظل جائحة كورونا	د. تماره نصير د. زيد الكوري	مجلة جرش للبحوث والدراسات جامعة جرش / الأردن ISSN 1814-2672 pp: 447-471	24	5	2024
16	فاعلية برنامج إرشادي قائم على السيكدراما في تنمية المهارات الاجتماعية للطلبة ذوي اضطراب ضعف الانتباه المصحوب بالنشاط الزائدة	د. تماره نصير	المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية – الأردن ISSN-2520-4149 EBSCO Pp:1178-1187	12	6	2023
17	الذكاء الاصطناعي في التعليم وأهميته في تطوير مخرجات التعلم: دراسة ميدانية في محافظة اربد	د. تماره نصير	المؤتمر التربوي الدولي الرابع للدراسات التربوية والنفسية (ICOEPS 2023) جامعة المدينة العالمية بماليزيا	منشور		2023
18	The Dangers of Pregnancy Phobia (Tokophobia) on the Mother's Psychiatric Health and Marital Relationship from the Point of View of Female Students of the Faculty of Educational Sciences at Jerash University	د. تماره نصير	Contemporary Readings in Law and Social Justice pp. 198–209, ISSN 1948-9137, eISSN 2162-2752 Q2:SJR 0.37 الناشر: https://www.crlsj.com/index.php/journal/article/view/74	2	15	2023
19	CONTEMPLATIVE TREATMENT IN ACHIEVING PSYCHOLOGICAL HEALTH "AN ANALYTICAL STUDY OF SURAT AL- BAQARAH" العلاج التأملي في تحقيق الصحة النفسية لسورة البقرة – دراسة تحليلية	د. تماره نصير أ.د. شاهر أبو شريح	Journal OF Research Administration ISSN:1539-1590 E-ISSN:2573-7104 Vol.6 No. 1(2024) Q4:SJR 0.18 Pp:3817-3830 الناشر: https://journalra.org/index.php/jra/article/view/1512/1418	6	1	2024



21	The Effectiveness of a Therapeutic Program Based on Musical Songs in Alleviating the Phenomenon of Social Shyness Among Kindergarten Children فاعلية برنامج علاجي قائم على الأغاني الموسيقية في تخفيف ظاهرة الخجل الاجتماعي لدى أطفال الروضة	د. تماره نصير	International Journal of Religion ISSN:2633-352X (Print) ISSN:2633-3538 (Online) Pp:3687-3695 Q3 :SJR 0.18 https://www.scimagojr.com/journalsearch.php?q=21101158583&tip=sid&exact=no	11	5	2024
22	The Effectiveness of a Program of Psychomotor Activities Based on Modeling in Play to Develop the Values of Cooperation and Mutual Respect Among Children	د. تماره نصير	Pakistan Journal of Life and Social Sciences E-ISSN: 2221-7630;P-ISSN: 1727-4915		Q4	2025
23	The Effectiveness of a Group Counseling Program Based on Cognitive-Behavioral Therapy in Reducing Obsessive-Compulsive Disorder Among a Sample of Students from the Faculty of Educational Sciences	د. تماره نصير	Tianjin Daxue Xuebao (Ziran Kexue yu Gongcheng Jishu Ban)/Journal of Tianjin University Science and Technology ISSN (ONLINE): 0493-2137		Q3	2025
24	كتاب : علم النفس التربوي – التعلم والتعليم	د. تماره نصير	كتاب قيد التحكيم من عمادة البحث العلمي – جامعة جرش			2025

مناقشة رسائل الماجستير

No.	عنوان الرسالة Thesis Title	اسم الطالب Student Name	المشرف الرئيسي Main Supervisor	الجامعة University	السنة Year
1	درجة اكتساب مهارات الكيمياء المخبرية لدى طلبة كلية العلوم في جامعة جرش وتأثيرها بالنوع الاجتماعي والتخصص	آيات احمد عبد اللطيف غطاشة	د. يوسف احمد الجرايدة	جامعة جرش	2019
2	درجة توظيف معلمي الدراسات الاجتماعية للمرحلة الاساسية في لواء عين الباشا لاستراتيجيات التقويم الحديثة من وجهة نظرهم	بادية سليمان البلخي	أ.د. كامل العتوم	جامعة جرش	2020
3	التحديات التي تواجه الأقلية المسلمة في تايلاند وطرق التعامل معها في ضوء التربية الاسلامية	فاطن تانيتسرا	د. انشراح اليروودي	جامعة اليرموك	2023
4	منهج التربية الإسلامية في تزكية نفوس الأبناء في الاسرة في ضوء التحديات المعاصرة	زهراء محمد الدواهرة	أ.د. هيفاء فياض فوارس	جامعة اليرموك	2025



المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية			
اسم المؤتمر المنظمة	الجهة المنظمة	مكان وتاريخ انعقاده	نوع المشاركة
التربية الموسيقية في الأردن	الندوة العلمية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم	كلية الفنون الجميلة - جامعة اليرموك - 2009	مشارك بورقة عمل
دور التعليم الجامعي في تحقيق التنمية المستدامة من وجهة نظر الطلبة	المؤتمر العلمي الثامن	كلية العلوم والتربية - جامعة جرش - 2015	مشارك بورقة عمل
قضايا المخدرات في الجامعات الأردنية وسبل معالجتها	ملتقى الإرشاد الأول	جامعة فيلادلفيا - 2017	مشارك بورقة عمل
برنامج: "اهل العزم مع د. زهير الطاهات"	إذاعة يرموك اف ام FM 105.7	جامعة اليرموك - 2023	ضيافة الحلقة
العلاج بالفن (العلاج بالموسيقى)	ملتقى العلاج بالفن - شبكة الفنون التشكيلية	جامعة اربد الاهلية - 17-18-19/9/2023	مشارك بورقة عمل

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية

الموضوع	النوع	التاريخ	طبيعة المشاركة	الجهة المنظمة	المكان
تعزيز دور الاعلام في نشر الثقافة المجتمعية والحراك الثقافي والتراث	1. مؤتمر 2. ندوة 3. دورة تدريبية 4. ورشة عمل	/1/26 2025	1. منسق 2. رئيس جلسة 3. محاضر 4. مشارك	منتدى جمعية جماعة رايات الابداعية	مركز جمعية رايات الابداعية
سلسلة المحاضرات التوعوية المتعلقة بالصحة الاسرية، وتمكين المرأة الاردنية	ورشة عمل	/1/21 2025	محاضر	جمعية الصريح للفكر والثقافة	نادي الصريح الثقافي
حملات نظافة وتقليم الأشجار التي تتعلق بالبيئة وغرس معاني التطوع بين أبناء المجتمع المحلي	عمل تطوعي/ ورشة عمل	2025	مشارك	جمعية الكوكب الأخضر لحماية البيئة	محافظة اربد
قلق الامتحان	محاضرة	/12/17 2024	محاضر	مدرسة نسبية المازنية الأساسية المختلطة	الصريح
دورة تدريبية: مهارات التدخل النفسي ما قبل العلاجي (16) ساعة تدريبية	دورة تدريبية	2024	مشارك	مركز المستشارية للعلاج والصحة	اون لاين



	النفسية بالتعاون مع اكااديمية بشاك شهير				
اون لاين	مركز المستشارية للعلاج والصحة النفسية	مشارك	2024	دورة تدريبية	دورة تدريبية: تقنيات في علاج اضطراب ما بعد الصدمة PTSD وذلك ضمن حملة ساند الموجهة لمتضرري الحرب في غزة (40) ساعة تدريبية
نادي الصريح الثقافي	جمعية الصريح للفكر والثقافة	محاضر	/3/25 2023	ندوة توعوية للمجتمع المحلي	الوقاية من الاضطرابات النفسية الاسرية
جامعة اليرموك	إذاعة يرموك اف ام FM 105.7	ضييفة الحلقة	2023	لقاء على الراديو	برنامج: "اهل العزم مع د. زهير الطاهات"
جامعة اربد الاهلية	ملتقى العلاج بالفن – شبكة الفنون التشكيلية	رئيس جلسة	17-18- 19/9/ 2023	ورشة عمل	العلاج بالفن (العلاج بالموسيقى)
جامعة جرش	جامعة جرش	مشارك	2023	دورة تدريبية	دورة إدارة المنصات التعليمية وتفعيل أسس التعليم الالكتروني
عمان	نقابة الأطباء الأردنية	مشارك	2021	دورة تدريبية	شهادة مشاركة بالمحاضرة الطبية Depression and pain
العراق	الانبار- العراق	مشارك	2021	دورة تدريبية	ورشة انشاء الاختبار الالكتروني – تطبيق زووم
جمهورية مصر	المعهد العربي للحصة النفسية	مشارك	2020	دورة تدريبية	دورة العلاج بالفن: (العلاج بالحكي، باللعب، السيكو دراما، الرسم، الموسيقى...)، المعهد العربي للصحة النفسية.



الدورات التدريبية		
التاريخ	الجهة المنظمة	اسم الدورة
2010	جامعة اليرموك	الرخصة الدولية الحاسوب ICDL
2014	جامعة جرش	الورشة التدريبية الشاملة (20) ساعة كلية العلوم التربوية
2015	جامعة جرش	الورشة التدريبية الشاملة (20) ساعة كلية العلوم التربوية
2019	جمهورية مصر	دورة إعداد مدرب نفسي للأطفال، أكاديمية مانهاتن للتدريب والاستشارات
2020	جمهورية مصر	دورة العلاج بالفن: (العلاج بالحكي، باللعب، السيكو دراما، الرسم، الموسيقى...)، المعهد العربي للصحة النفسية.
2021	نقابة الأطباء الأردنية	شهادة مشاركة بالمحاضرة الطبية: Depression and pain
2021	الانبار- العراق	ورشة انشاء الاختبار الالكتروني – تطبيق زووم
2023	جامعة جرش	دورة إدارة المنصات التعليمية وتفعيل أسس التعليم الالكتروني
2024	مركز المستشارية للعلاج والصحة النفسية بالتعاون مع اكااديمية بشاك شهير	دورة تدريبية: مهارات التدخل النفسي ما قبل العلاجي (16) ساعة تدريبية
2024	مركز المستشارية للعلاج والصحة النفسية	دورة تدريبية: تقنيات في علاج اضطراب ما بعد الصدمة PTSD وذلك ضمن حملة ساند الموجهة لمتضرري الحرب في غزة (40) ساعة تدريبية

الفترة الزمنية	خدمات المجتمع المحلي
2018-2017	تقديم وسائل تعليمية لمدرسة وروضة أكاديمية الجسور / الحصن / اربد
2019 -2022	تقديم خدمات الدعم النفسي للأطفال في مركز حواس للسمع والنطق (عمل تطوعي لخدمة المجتمع المحلي)
2022-2020	اعطاء محاضرات توعوية للمجتمع المحلي في ظل جائحة كورونا من خلال منصة زووم
2023-2-28	تقديم وسائل تعليمية ومحاضرات توعوية وهدايا عينية لمديرية صحة محافظة جرش
2019-2023	تقديم خدمات تطوعية لخدمة المجتمع المحلي لمساعدة الأطفال لعلاجهم وتقديم الاستشارات النفسية لتعديل سلوكياتهم بالتعاون مع الاهل، مركز حواس للتربية الخاصة سمع ونطق، محافظة اربد
11/12/2024	مبادرة (نقرا لنترق) لتشجيع الطلبة في السعي الى تعميم الثقافة ونشر الوعي لدى طلبة كلية العلوم التربوية، في مكتبة المرحوم الأستاذ الدكتور محمد الربيع، جامعة جرش



العضوية في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية والمجلات العلمية	
التاريخ	اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية والمجلات العلمية ومكانها
2023-2021	عضو في لجنة تحكيم أبحاث مجلة جامعة جرش
2023 – 2022	عضو في الجمعية الأردنية لعلم النفس – عمان: الرابية
2025-2023	عضو في تحكيم أبحاث مجلة جامعة جرش
2025	مستشارة لهيئة تحرير مركز تدريب انجاز

المنح والجوائز التي حصل عليها		
التاريخ	الجهة المانحة للجائزة ومكانها	اسم الجائزة
2023	شبكة الفنون التشكيلية – جامعة اربد الاهلية	درع وشهادة من ملتقى العلاج بالفن
2009	إدارة النشاطات التربوية- مديرية النشاطات الثقافية - عمان	درع وشهادة من وزارة التربية والتعليم (مهرجان اغنية الطفل الثاني)

شهادات شكر		
التاريخ	الأسباب	الجهة المانحة للشهادة
2022-11-8	الدعم المادي والمعنوي للجمعية	جمعية نجدة الإنتاجية - جرش
2023- 2019	عمل تطوعي في تقديم الاستشارات النفسية للأطفال واولياء الأمور (كورونا)	مركز حواس للتربية الخاصة والنطق
2023-2-28	تقديم وسائل تعليمية ومحاضرات توعوية وهدايا عينية	مديرية صحة محافظة جرش
2024-12-17	إعطاء محاضرات توعوية متنوعة (الصحة النفسية للجميع/ كيف تتغلب على قلق الامتحانات/ الخرائط المفاهيمية)	مدرسة نسيبة المازنية الأساسية المختلطة - الصريح
2024-12-15	مبادرة (نقرا لنرتق) لتشجيع الطلبة في السعي الى تعميم الثقافة ونشر الوعي لطلبة كلية العلوم التربوية.	مكتبة المرجوم الأستاذ الدكتور محمد الربيع – جامعة جرش
2025- 2023	تقديم سلسلة من المحاضرات التوعوية المتعلقة بالصحة الاسرية	جمعية الصريح للفكر والثقافة
2025- 2024	المشاركة بالأنشطة والبرامج التوعوية و ورش واعمال تطوعية منها: حملات النظافة وتقليم الأشجار	جمعية الكوكب الأخضر لحماية البيئة
2025-1-26	المشاركة في ندوة تعزيز دور الاعلام في نشر الثقافة المجتمعية والحراك الثقافي والتراث	جمعية رايات الابداعية