

## السيرة الذاتية

تاريخ ومكان الميلاد: (الرمثا) ١٦-٠٥-١٩٩٠

الاسم: نهى عبد المجيد عباس الوردات

الجنسية: الاردنية

البريد الالكتروني: nohawardat@gmail.com

تلفون: ٠٠٩٦٢٧٧٢٣٩٧٨١٣

العنوان: اربد- الرمثا

## التعليم

(1) دكتوراة الفلسفة في العلوم الحياتية - الاحياء الجزيئية ، فبراير ، 2020 (جامعة روما تور فيرجاتا ، روما -إيطاليا).

(2) بكالوريوس في العلوم الحياتية ٢٠١٢ جامعة اليرموك اربد -الأردن.

## الخبرات الأكاديمية

- مساعد باحث: قسم التغذية السريرية وعلم الوراثة، جامعة روما تور فرجاتا ، روما-إيطاليا (٢٠١٦-٢٠١٩)،  
المسؤوليات: إجراء مشاريع بحثية متعلقة في علوم الاحياء الجزيئية (جمع وإدخال وتحليل البيانات).
- معيد بقسم الطب الحيوي والوقاية، كلية الطب والجراحة وكلية الصيدلة، جامعة روما تور فيرجاتا ، روما-إيطاليا  
(2016-2019).
- مشرف مختبر: قسم الطب الحيوي والوقاية، كلية الطب والجراحة ، جامعة روما تور فيرجاتا ، روما - إيطاليا  
(أكتوبر 2016 - ديسمبر 2019). المسؤوليات: تنفيذ تقنية تفاعل البوليميراز المتسلسل (PCR) لمشاريع البحث في  
الأقسام، المساهمة في جهود فريق البيولوجيا الجزيئية في قسم علم الوراثة الغذائية والمشاريع البحثية، و إعداد  
ملخصات البيانات وتقديم النتائج في الاجتماعات الأسبوعية إذا لزم الأمر.

## المهارات

- العمل الجماعي، حل المشكلات، التعرف بسرعة على المشكلات وحلها عند ظهورها.
- مهارات القيادة الفعالة والعمل بنجاح بشكل مستقل وفي فرق متعددة الوظائف، حسب الحاجة.
- خبرة سابقة في البحث التقني في المجال الأكاديمي أو الصناعي.
- مهارات القيادة والإشراف وإدارة المشاريع وإدارة البرامج.

## المنشورات العلمية (مجلات علمية محكمة)

1. Di Renzo L, Gualtieri P, Alwardat N, De Santis G, Zomparelli S, Romano L, Marchetti M, Michelin S, Capacci A, Piccioni A, Costacurta M. The role of IL-6 gene polymorphisms in the risk of lipedema. European Review for Medical and Pharmacological Sciences. 2020 Mar 1;24(6):3236-44.

2. **Alwardat N**, Di Renzo L, Alwardat M, Romano L, De Santis GL, Gualtieri P, Carrano E, Nocerino P, De Lorenzo A. The effect of lipedema on health-related quality of life and psychological status: A narrative review of the literature. *Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia, Bulimia and Obesity*. 2020 Aug;25(4):851-6.
3. **Alwardat N**, Di Renzo L, de Miranda RC, Alwardat S, Salimei PS, De Lorenzo A. Association between hypertension and metabolic disorders among elderly patients in North Jordan. *Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews*. 2018 Sep 1;12(5):661-6.
4. Abenavoli L, Di Renzo L, Boccuto L, **Alwardat N**, Gratteri S, De Lorenzo A. Health benefits of Mediterranean diet in nonalcoholic fatty liver disease. *Expert review of gastroenterology & hepatology*. 2018 Sep 2;12(9):873-81.
5. **Alwardat N**, Di Renzo L, De Lorenzo A. Comment on “The gut microbiome profile in obesity: a systematic review”. *International journal of endocrinology*. 2018;2018.
6. **Alwardat N**, Di Renzo L, Alwardat S, Sinibaldi SP, De Lorenzo A. Comments on:" Effect of resveratrol on lipid profile: An updated systematic review and meta-analysis on randomized clinical trials". *Pharmacological research*. 2018.
7. **Alwardat N**, Di Renzo L, De Lorenzo A. Comments on:"Oral Vitamin B 12 Supplementation After Roux-en-Y Gastric Bypass: a Systematic Review". *Obesity surgery*. 2018 Jul 1;28(7):2056-7.
8. Alwardat M, **Alwardat N**. Comment on:"Effects of interventions with a physical activity component on bone health in obese children and adolescents: a systematic review and meta-analysis". *Journal of bone and mineral metabolism*. 2018 Mar 30:1-2.
9. Kavvadia M, Santis GL, **Alwardat N**, Cascapera S, Lorenzo AD. Psychobiotics as integrative therapy for neuropsychiatric disorders with special emphasis on the microbiota-gut-brain axis. *Biomed. Prev*. 2017;2(8).