



بسم الله الرحمن الرحيم

### البيانات الشخصية



الاسم	تماره محمود عقله نصير
تاريخ ومكان الميلاد	السعودية 16-8-1981
الكلية	العلوم التربوية
القسم	المناهج والتدريس
ايميل	tnussir@yahoo.com
هاتف	0795216993

### المؤهلات الدراسية

التاريخ	الجهة المانحة لها	التخصص	الدرجة العلمية
2014	اليرموك	علم النفس التربوي	دكتوراه
2008	اليرموك	فنون جميلة / موسيقى	ماجستير
2005	اليرموك	فنون جميلة / موسيقى	بكالوريوس
2021	هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها	(صحة نفسية)	معادلة تدريس برنامج البكالوريوس

### التخصص ومجالات الاهتمام

التخصص العام	علم النفس الارشادي والتربوي
التخصص الدقيق	علم النفس التربوي
مجالات الاهتمام	الصحة النفسية والعلاج بالفن



العمل الإداري		
التاريخ	جهة العمل وعنوانها	الوظيفة
2005 - 2014	وزارة التربية والتعليم	معلمة
2008 - 2006	المعهد الوطني للموسيقى، اربد	مدرب أوركسترا الأطفال
2014 - 2015	جامعة جرش	محاضر متفرغ
2015 - 2020	جامعة جرش	أستاذ مساعد
2020 - 2021	مركز حواس / اربد	استشاري نفسي / تطوعي
2024- 2020	جامعة جرش 29-6-2020	استاذ مشارك

الأعمال الإدارية واللجان	
التاريخ	مسمى العمل الإداري/ اللجان والمهام
2024-2023-2022 2025- 2024	التكليف مكتب الارشاد النفسي في كلية العلوم التربوية / لجنة معادلة التخصص النقل من كادر برنامج الدبلوم العالي في الإدارة التربوية الى كادر برنامج ماجستير المناهج وطرق التدريس
2023-2021	تحكيم أبحاث لمجلة جرش للبحوث والدراسات استحداث تخصص الارشاد والصحة النفسية/ ماجستير
2017- 2016	التكليف بالعمل مشرفا لمكتب الجودة والاعتماد في كلية العلوم التربوية - جامعة جرش بالإضافة للعمل كعضو هيئة تدريس.
2020-2024	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية. لجنة معايير ضمان الجودة: خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية
2020- 2023	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية لجنة معايير ضمان الجودة: خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية استحداث تخصص بكالوريوس: الموهبة والابداع
2014- 2015	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار الرابع الإيفاد العلمي
2016 - 2017	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السابع خدمة المجتمع والعلاقات الخارجية
2017 - 2018	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السادس الخدمات الطلابية



2018 - 2019	لجنة معايير ضمان الجودة : المعيار السادس الخدمات الطلابية
2019-2020	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2014- 2015	لجنة الجودة ، لجنة الرحلات
2015- 2016	لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2016 - 2017	لجنة الجودة، لجنة معادلة المواد، لجنة الإرشاد التربوي والأكاديمي
2017 - 2018	لجنة معادلة المواد، لجنة المعارض والوسائل التعليمية
2014 - 2019	تحكيم الأبحاث العلمية لطلبة التربية العملية الميدانية

## الأبحاث العلمية المنشورة والمقبولة للنشر

السنة	العدد	المجلد	المجلة	المؤلفون	عنوان البحث
2009	2	2	المجلة الأردنية للفنون / جامعة اليرموك / الأردن ISSN 2076-8958	د. تماره نصير	أغاني الأطفال الشعبية الحركية في قرى محافظة اربد
2011	1	4	المجلة الأردنية للفنون / جامعة اليرموك / الأردن ISSN 2076-8958	د. تماره نصير	الموسيقى وأثرها في تنمية قدرات الأطفال
2016	6	11	المجلة الدولية للبحوث الإسلامية والانسانية المتقدمة جهار / ماليزيا Journal of Islamic and Human Advanced Research JIHAR ISSN 5809-2289	د. تماره نصير	مستوى التفكير التأملي لدى طلبة كلية العلوم التربوية
2016	6	26	مجلة كلية التربية / جامعة الإسكندرية جمهورية مصر العربية	د. تماره نصير	حالة الهوية النفسية السائدة لدى طلبة كلية العلوم التربوية في جامعة جرش في ضوء بعض المتغيرات
2017	3	28	كلية التربية للبنات / جامعة بغداد / العراق ISSN 1680-8730 رقم البحث: 1518	د. تماره نصير	مستوى الذكاء الروحي لدى طلبة مساق علم النفس التربوي في جامعة جرش في ضوء بعض المتغيرات



6	الاحتراق النفسي لدى المعلمين الذين يدرسون الطلبة السوريين في المدارس الأردنية في محافظة إربد من وجهة نظر المعلمين أنفسهم	د. تماره نصير	مجلة دراسات عربية في التربية وعلم النفس - جمهورية مصر العربية - بنها - اتريب ISSN 2090-7605		113	2019
7	اضطراب ضغوط ما بعد الصدمة النفسية لدى طلبة المرحلة الأساسية لمدارس اللاجئين السوريين في الأردن من وجهة نظر الطلبة أنفسهم في ضوء بعض المتغيرات	د. تماره نصير د. وليد الشدوح	مجلة جرش للبحوث والدراسات / جامعة جرش / الأردن ISSN 1814-2672	مقبول للنشر 24	5	2019 2024
8	فاعلية القصة في تعديل سلوك طفل ما قبل المدرسة	د. تماره نصير	المجلة العربية للعلوم ونشر الأبحاث - المركز القومي للبحوث - غزة - فلسطين ISSN5780-2518	3	24	2019
9	مستوى النمو الاجتماعي لدى أطفال مرحلة الطفولة المبكرة في رياض الأطفال ودور الرعاية في محافظة إربد في ضوء بعض المتغيرات	د. تماره نصير د. وليد الشدوح	مجلة دراسات - العلوم الإنسانية والاجتماعية - الجامعة الأردنية رقم البحث: 101038 ISSN 1026-3721 Q3 Scopus	3	24	2019
10	فاعلية استخدام العلاج بالرسم في التخفيف من الضغط النفسي لدى عينة من طالبات المدارس الثانوية في لواء بني كنانة	د. تماره نصير	المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية - الأردن ISSN-2520-4149 EBSCO	6	2	2019
11	فاعلية برنامج ارشاد جمعي معرفي سلوكي في خفض اضطرابات الوسواس القهري لدي عينة من كبار السن في ضوء جائحة كورونا وعلاقتها بالصحة النفسية	د. تماره نصير د. زيد الكوري	دار الأطروحة للنشر العلمي - بغداد ISSN2518-0606 Impact factor ISI 1.273 pp: 104-87		3	2021
12	فاعلية برنامج تدريبي مستند على النظرية المعرفية السلوكية في خفض الضغوط النفسية لدى الاطفال في ضوء جائحة كورونا وعلاقتها بالصحة النفسية	د. تماره نصير د. زيد الكوري	دار الأطروحة للنشر العلمي - بغداد ISSN2518-0606 Impact factor ISI 1.273 pp: 48-33	14	2	2021
13	Effectiveness of an educational program based on the collective games in treating the high selfishness behavior among the kindergarten children	د. تماره نصير د. زيد الكوري د. خالد حمادين د. انتصار الظرايعه	international Journal of Early Childhood Special Education DOI: 10.9756/INT-JECSE/V14I1.221084 Q4 SJR 2009-2022 pp: 725-719	14	1	2022



14	“Psychological Alienation among College Students”	د. تماره نصير د. زيد الكوري	Journal of Positive School Psychology ISSN 2717-7564 Q2 Scopus pp: 2529-2516	6	6	2022
15	الاضطرابات النفسية المرتبطة باستخدام مواقع التواصل الاجتماعي لدى طلبة المدارس في ظل جائحة كورونا	د. تماره نصير د. زيد الكوري	مجلة جرش للبحوث والدراسات جامعة جرش / الأردن ISSN 1814-2672 pp: 447-471	24	5	2024
16	فاعلية برنامج إرشادي قائم على السيودراما في تنمية المهارات الاجتماعية للطلبة ذوي اضطراب ضعف الانتباه المصحوب بالنشاط الزائدة	د. تماره نصير	المجلة الدولية للدراسات التربوية والنفسية - الأردن ISSN-2520-4149 EBSCO Pp:1178-1187	12	6	2023
17	الذكاء الاصطناعي في التعليم وأهميته في تطوير مخرجات التعلم: دراسة ميدانية في محافظة أربد	د. تماره نصير	المؤتمر التربوي الدولي الرابع للدراسات التربوية والنفسية (ICOEPS 2023) جامعة المدينة العالمية بماليزيا	منشور		2023
18	The Dangers of Pregnancy Phobia (Tokophobia) on the Mother’s Psychiatric Health and Marital Relationship from the Point of View of Female Students of the Faculty of Educational Sciences at Jerash University	د. تماره نصير الناشر: <a href="https://www.crlsj.com/index.php/journal/article/view/74">https://www.crlsj.com/index.php/journal/article/view/74</a>	Contemporary Readings in Law and Social Justice pp. 198-209, ISSN 1948-9137, eISSN 2162-2752 Q2:SJR 0.37	2	15	2023
19	CONTEMPLATIVE TREATMENT IN ACHIEVING PSYCHOLOGICAL HEALTH “ AN ANALYTICAL STUDY OF SURAT AL- BAQARAH” العلاج التأملي في تحقيق الصحة النفسية لسورة البقرة - دراسة تحليلية	د. تماره نصير الناشر: <a href="https://journalra.org/index.php/journal/article/view/1512/1418">https://journalra.org/index.php/journal/article/view/1512/1418</a>	Journal OF Research Administration ISSN:1539-1590 E-ISSN:2573-7104 Vol.6 No. 1(2024) Q4:SJR 0.18 Pp:3817-3830	6	1	2024
21	The Effectiveness of a Therapeutic Program Based on Musical Songs in Alleviating the Phenomenon of Social Shyness	د. تماره نصير	International Journal of Religion ISSN:2633-352X (Print) ISSN:2633-3538 (Online) Pp:3687-3695	11	5	2024



	Among Kindergarten Children		Q3:SJR 0.18			
22	The Effectiveness of a Program of Psychomotor Activities Based on Modeling in Play to Develop the Values of Cooperation and Mutual Respect Among Children	د. تماره نصير	Journal of Humanitarianism ISSN:2752-6798E- ISSN:2752-6801  URL: HTTP//Journal of Ecohumanism URL: Scopus Q2 https://www.scopus.com/sour ceid/21101170720	ACCEPTA NCE Letter		09 , July , 2024

مناقشة رسائل الماجستير					
No.	عنوان الرسالة Thesis Title	اسم الطالب Student Name	المشرف الرئيسي Main Supervisor	الجامعة University	السنة Year
1	درجة اكتساب مهارات الكيمياء المخبرية لدى طلبة كلية العلوم في جامعة جرش وتأثيرها بالنوع الاجتماعي والتخصص	آيات احمد عبد اللطيف غطاشة	د. يوسف احمد الجرايدة	جامعة جرش	2019
2	درجة توظيف معلمي الدراسات الاجتماعية للمرحلة الأساسية في لواء عين الباشا لاستراتيجيات التقويم الحديثة من وجهة نظرهم	بادية سليمان البلخي	أ.د كامل العتوم	جامعة جرش	2020
3	التحديات التي تواجه الأقلية المسلمة في تايلاند وطرق التعامل معها في ضوء التربية الإسلامية	فاطن تانيتسرا	د. انشراح البيرودي	جامعة اليرموك	2023

المشاركة في المؤتمرات والندوات العلمية			
نوع المشاركة	مكان وتاريخ انعقاده	الجهة المنظمة	اسم المؤتمر المنظمة
مشارك بورقة عمل	كلية الفنون الجميلة - جامعة اليرموك - 2009	الندوة العلمية بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم	التربية الموسيقية في الأردن
مشارك بورقة عمل	كلية العلوم والتربية - جامعة جرش - 2015	المؤتمر العلمي الثامن	دور التعليم الجامعي في تحقيق التنمية المستدامة من وجهة نظر الطلبة
مشارك بورقة عمل	جامعة فيلادلفيا - 2017	ملتقى الإرشاد الأول	قضايا المخدرات في الجامعات الأردنية وسبل معالجتها



ضيقة الحلقة	جامعة اليرموك - 2023	إذاعة يرموك اف ام FM 105.7	برنامج: "اهل العزم مع د. زهير الطاهات"
مشارك بورقة عمل	جامعة اربد الاهلية - 17-18-19/9/2023	ملتقى العلاج بالفن - شبكة الفنون التشكيلية	العلاج بالفن (العلاج بالموسيقى)

الدورات التدريبية		
التاريخ	الجهة المنظمة	اسم الدورة
2010	جامعة اليرموك	الرخصة الدولية الحاسوب ICDL
2014	جامعة جرش	الورشة التدريبية الشاملة (20) ساعة كلية العلوم التربوية
2015	جامعة جرش	الورشة التدريبية الشاملة (20) ساعة كلية العلوم التربوية
2019	جمهورية مصر	دورة إعداد مدرب نفسي للأطفال، أكاديمية مانهاتن للتدريب والاستشارات
2020	جمهورية مصر	دورة العلاج بالفن: (العلاج بالحكي، باللعب، السيكو دراما، الرسم، الموسيقى...)، المعهد العربي للصحة النفسية.
2021	نقابة الأطباء الأردنية	شهادة مشاركة بالمحاضرة الطبية: Depression and pain
2021	الانبار - العراق	ورشة انشاء الاختبار الالكتروني - تطبيق زووم
2023	جامعة جرش	دورة إدارة المنصات التعليمية وتفعيل أسس التعليم الالكتروني
2024	مركز المستشارية للعلاج والصحة النفسية بالتعاون مع اكااديمية بشاك شهير	دورة تدريبية: مهارات التدخل النفسي ما قبل العلاجي (16) ساعة تدريبية
2024	مركز المستشارية للعلاج والصحة النفسية	دورة تدريبية: تقنيات في علاج اضطراب ما بعد الصدمة PTSD وذلك ضمن حملة ساند الموجهة لمتضرري الحرب في غزة (40) ساعة تدريبية



الفترة الزمنية	خدمات المجتمع المحلي
2018-2017	تقديم وسائل تعليمية لمدرسة و روضة أكاديمية الجسور / الحصن / اربد
2019 -2022	تقديم خدمات الدعم النفسي للأطفال في مركز حواس للسمع والنطق ( عمل تطوعي لخدمة المجتمع المحلي )
2022-2020	اعطاء محاضرات توعوية للمجتمع المحلي في ظل جائحة كورونا من خلال منصة زووم

العضوية في الهيئات والجمعيات العلمية المهنية والمجلات العلمية	
التاريخ	اسم الهيئة والجمعية العلمية المهنية والمجلات العلمية ومكانها
2023 -2021	عضو في لجنة تحكيم أبحاث مجلة جامعة جرش
2023 - 2022	عضو في الجمعية الأردنية لعلم النفس - عمان: الرابية

المنح والجوائز التي حصل عليها		
التاريخ	الجهة المانحة للجائزة ومكانها	اسم الجائزة
2023	شبكة الفنون التشكيلية - جامعة اربد الاهلية	درع و شهادة من ملتقى العلاج بالفن
2009	إدارة النشاطات التربوية- مديرية النشاطات الثقافية - عمان	درع وشهادة من وزارة التربية والتعليم (مهرجان اغنية الطفل الثاني)

شهادات شكر		
التاريخ	الاسباب	الجهة المانحة للشهادة
2022-11-8	الدعم المادي والمعنوي للجمعية	جمعية نجدة الإنتاجية - جرش
2019-12-21	عمل تطوعي في تقديم الاستشارات النفسية للأطفال واولياء الأمور (كورونا)	مركز حواس للتربية الخاصة والنطق
2023-1-1	تقديم وسائل تعليمية ومحاضرات توعوية وهدايا عينية	مديرية صحة محافظة جرش
2023-2-28		